

NPO法人 **きんたろう倶楽部**

2026年6月～7月 活動案内 参加者募集!

きんたろう倶楽部 事務局

電話&FAX 076-434-1316

〒930-0143 富山市西金屋6718 富山市くれは山荘

日付横の  は、きんたろうマネー対象の活動です。

メール: info@kintaroclub.net

きんたろう倶楽部ホームページ <https://kintaroclub.net/>

**天候、熱中症警戒アラートによる変更もありますのでご参加の場合はご連絡ください
定休日は毎火曜日です。**

6月 活動予定

6月3日(水)	通常総会 記念講演	13:30～ 16:00	ファミリーパーク内 自然体験センター ホール	きんたろう倶楽部通常総会です。多くの会員の方 のご参加をお待ちしています。 記念講演は北日本新聞の方を予定しています。
6月6日(土)	くれは山荘卓話第3回 ～呉羽丘陵の植物について～	13:30～ 15:30	富山市くれは山荘	第3回は、緑の息吹を感じる、呉羽丘陵の植物紹 介として、佐藤卓先生に紹介して頂きます。 5/30申込締め切り。3,000円/人。お申込みは 5/30まで。定員超過の場合は抽選。
6月8日(月) 	月いちウォーク下見	9:00～ 12:00頃	ファミリーパーク 自然体験センター前	週末の月いちウォークの下見と整備です。
6月10日(水) 	きんたろうの森整備	9:30～ 12:00	ファミリーパーク内 みはらし広場東屋	定例の森づくりです。草刈りを中心に実施しま す。
6月13日(土)	月いちウォーク	9:00～ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター	第2土曜日定例の月いちウォークです。
6月15日(月) 	ハーブ坂の整備	9:30～ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター前	パーク内のハーブ坂の定植と、施肥、草刈りを実 施します。
6月17日(水) 	ファミリーパーク 竹林除伐	9:30～ 12:00	ファミリーパーク内 イノシシ舎前	パーク内の竹林を除伐し整備します。 ご支援をお願いいたします。
6月18日(木) 				
6月19日(金) 				
			集合場所は、パーク園内のイノシシ舎前です	
6月21日(日)	古民家でゆったり やさしいヨガ	10:00～ 11:30頃	富山市くれは山荘	呉羽丘陵の風情ある古民家でゆったりとした時間 の中で、日々の疲れを癒しましょう。ヨガマット もしくはバスタオル、汗拭きタオル・飲料等をお 持ちください。参加費は1名1000円です。お申 込は6月14日まで。お申込み多数の場合は抽選。
6月22日(月) 	民地竹林整備 (文珠寺) 先月案内の6/17から変更	9:30～ 12:00	富山国際大学奥の 文珠寺現地	富山国際大学周辺道路の通行障害となっている竹林整 備です。竹粉碎チップの活用も呼びかけます。
6月24日(水)	くれはnavi養成シリーズ 呉羽丘陵の植生 (初夏編)	9:30～ 12:00頃	富山市ファミリー パーク/第3駐車場 集合場所注意	遊歩道沿いの樹木をチェックして、呉羽丘陵フット パス周辺の植生の概要をつかみます。講師は佐 藤卓先生です。参加費は1名500円です。(要申 込)
6月25日(木) 	わくわくの森整備	9:30～ 12:00	ファミリーパーク内 みはらし広場東屋	定例の森づくりです。草刈りを中心に実施しま す。
6月28日(日) 	民地竹林整備 (立山町) 予定	現地 9:30～ 12:00	ご参加できる方は事務局へお申込みください。別途場所をご案内いたし ます。	

7月 活動予定

開催日	活動名称	時間	集合場所	活動内容	出欠 予定
7月1日(水) 🌱	きんたろうの森整備	8:30~ 11:00 時間注意	呉羽丘陵 きんたろうの森前	熱中症対策として、開催時間を1時間繰り上げします。くれは山荘に8時に集合し、歩いてきんたろうの森に伺います。	
7月4日(土)	くれは山荘卓話第4回 ~精神科医からみた現代の 生きづらさ~	13:30~ 15:30	富山市くれは山荘	呉羽丘陵に関わる最新の知見を学びます。第4回は本田クリニック院長の本田先生が講師です。6/30申込締め切り。3,000円/人。お申込みはホームページから。定員超過の場合は抽選です。	
7月6日(月) 🌱	月いちウォーク下見	9:00~ 12:00頃	ファミリーパーク 自然体験センター前	週末の月いちウォークの下見と整備をおこないます。	
7月8日(水) 🌱	民地竹林整備 (茶屋町) 予定	9:20~ 12:00	富山市くれは山荘 (集合後、近くの現地 に伺います)	民地の竹林整備です。2日にかけて竹林の除伐をおこないます。	
7月9日(木) 🌱		時間注意			
7月11日(土)	月いちウォーク	9:00~ 12:00	ファミリーパーク 自然体験センター前	第2土曜日定例の月いちウォークです。	
7月11日 7月12日	古本マルシェ	11日13~17時 12日9~16時	富山市くれは山荘	会員イベントとして、古本市をテスト開催します。不要な本を提供いただき、来場者にお持ち帰りいただきます。	
7月13日(月) 🌱	ハーブ坂の整備	9:30~ 12:00	ファミリーパーク内 自然体験センター前	パーク内のハーブ坂に苗の定植と、施肥、草刈りを実施します。	
7月15日(水) 🌱	わくわくの森整備	8:30~ 11:00 時間注意	呉羽丘陵 栃ノ木広場	熱中症対策として、開催時間を1時間繰り上げします。くれは山荘に8時に集合し、歩いてわくわくの森に伺います。	
7月18日(土) 🌱	婦中町 各願寺整備 (予定)	時間未定	婦中ふるさと 自然公園 駐車場	婦中町各願寺の竹林や下草の整備をおこないます。	
7月24日(金) 🌱	立山天空の森整備 緑化復元事業支援	定員あり (会員のみ)	立山弥陀ヶ原を中心に緑化復元事業に係るミヤマハンノキ等の整備と除伐木をマルチングする作業や自然観察等をおこないます。 立山ケーブル等乗車予約の都合上、ご参加のお申込みは7月18日までお知らせください。		
7月25日~30日 (ただし7月28日は定休のため休み)	森の学び舎	小中学生の学習支援を目的として富山市くれは山荘を無料で開放し、自由な学習の場と無料の昼食を提供します。また、子供たちへの学習支援、健全育成を目的として各種のイベントも実施します。 詳細はきんたろう倶楽部のホームページをご参照ください。			

※きんたろう倶楽部の活動へのご参加は、ホームページからお願いします。
右、二次元コードからご確認ください。
(大雨警報等イベントの延期または中止案内等をさせていただきます)



ファミリーパークの幼竹伐採



ファミリーパーク内には、多くの竹林が広まっており、きんたろう倶楽部も定期的に整備をおこなっています。今回は幼竹を中心として整備し、健全な里山づくりをおこないます。ご支援をお願いいたします。

6月17日(水)・6月18日(木)・6月19日(金)

時 間：9：30～12：00

集 合：園内(イノシシ舎)前

活 動：幼竹の皆伐・森林整備等

初めての方には、『刃物の使い方や竹のミニ講座』
を現地で開催します



きんたろう倶楽部

お問合せ&申込みは、きんたろう倶楽部

TEL&FAX：076-434-1316

Mail：info@kintaroclub.net

文珠寺竹林整備

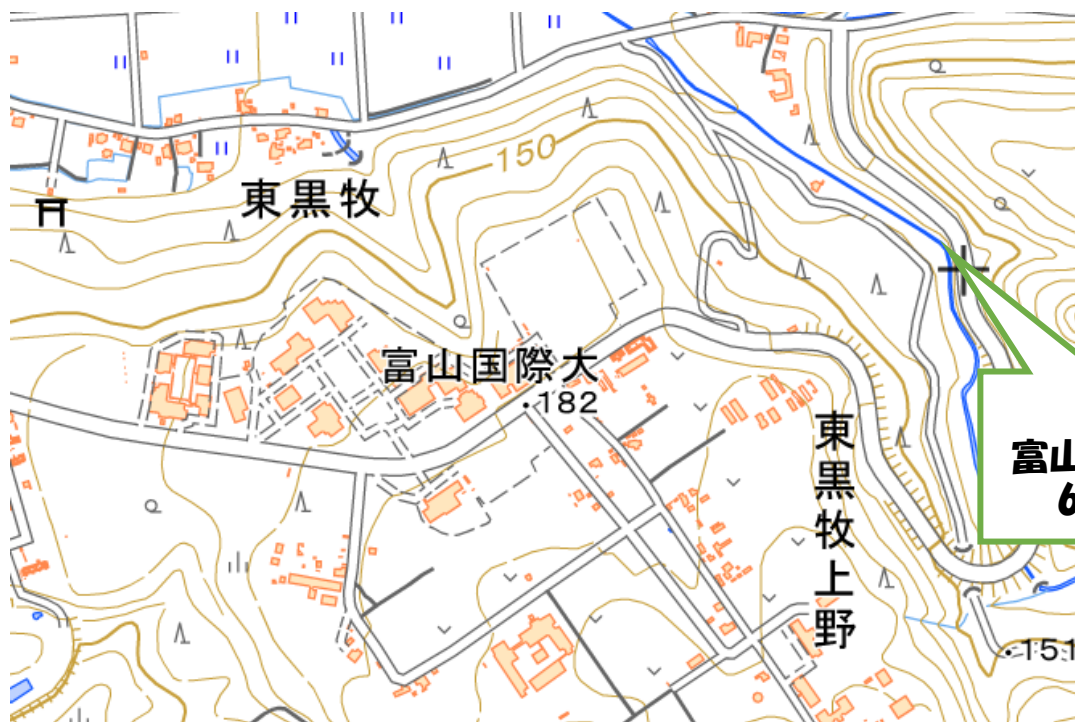
富山国際大学や片山学園へのアクセス路となっている市道東福沢一上野山線は、一部は道路に覆いかぶさり通行の妨げとなっています。竹林を整備し資材を利活用することを目的として、今年から再度整備を実施することになりました。竹粉碎チップの活用等を考えている方はぜひご参加ください。皆様のご協力をお願いします。

月 日：**6月22日（月）** 小雨実施します

時 間：9：30～12：00 現地

内 容：竹林伐採整備とチップ処理

場 所：富山国際大学奥の現地



現地
富山市東黒牧
65 付近



きんたろう倶楽部

お問合せ

NPO 法人きんたろう倶楽部 TEL&FAX 076-434-1316
info@kintaroclub.net

民地竹林整備(立山町)

里山はもともと地域の
人々の生産の場であり、生
活の場でしたが、根付いた
竹はあっという間に広が
り、低い木や草は枯れ、雑
木林は竹林に置き換わっ
ています。



きんたろう倶楽部は
里山を再生し持続的な循
環の流れをつくることを
めざして竹林の整備を継
続的におこない、今回、会員宅の竹林整備を実施します。皆さんの
ご協力をお願いします。(竹の粉碎も行いますので、チップが欲しい
方はぜひご参加ください)

月 日：6月28日 (日)

時 間：現地 9：30～12：00

お申込み後、会員宅までの地図をお渡しします。

内 容：竹林間伐整備とチップ処理



きんたろう倶楽部

お問合せ&申込みは、きんたろう倶楽部

TEL&FAX：076-434-1316

Mail：info@kintaroclub.net

第27回呉羽丘陵竹林伐採ボランティア事業の実施



4月18日、第27回呉羽丘陵竹林伐採ボランティア事業を開催しました。参加者は一般市民の方含めて131名です。呉羽丘陵では竹林が拡大することで貴重な広葉樹林が減少しています。そのため広く市民の方に呼びかけて継続して竹林を整備し広葉樹林の再生を行っています。今回もほぼ1haの面積を10班に分かれて整備し、樹木が健全に育つよう下草や竹林を整備し、竹林に覆われていた古道もなんとか通れるようになりました。

くれは山荘卓話を開催しています

～トイレの悩みなどの対処について～

4月5日、泌尿器専門医の奥村昌央氏を招き、第1回くれは山荘卓話(トイレの悩みなどの対処について)を開催しました。参加者は18名。最近トイレが近い方、ひょっとしたら「過活動膀胱」「前立腺肥大症」「前立腺がん」などの病気かもしれません。特に50歳以上の方は「PSA検査」というがんの検査も推奨されています。早期に受診することで、死亡リスクの低下につながるということです。



～呉羽丘陵の山野草の天ぷらを楽しむ～



5月2日、くれは山荘第2回卓話を実施しました。今回は癒食癒湯の王紅兵博士より、「呉羽丘陵の山野草を楽しむ」として講演を頂きました。参加者は23名。食べられる山野草を紹介いただいたのは41種。植物の特徴や食べ方などをお聞きしています。講演後に一緒に選んだ山野草を天ぷらにして、試食をおこないました。

自然散策&クマとの共生について

2月7日、富山市ファミリーパーク山本茂行名誉園長を招いて「自然散策&クマとの共生について」として講演を頂きました。参加者は15名です。当日はパークからクマのはく製をお借りし、今年頻発したクマの出没について、被害防止や対処の仕方、クマの生態、富山県の対策など多方面にわたって興味深いお話を頂いています。”クマを変えるには人が変わらなければならない”として、増加しているクマ個体数調整を主目的として、行政地域も変わる必要があるとのことでした。



春のお花ウォッチング 1 2

3月30日、4月12日と、佐藤卓先生を講師として、「春のお花ウォッチング」を開催しています。参加者は計25名です。春は特にお花が咲き誇る季節。花の仕組みや、生き残るための戦略など、さまざまな事例をもとに解説いただきながら遊歩道を散策しています。



森づくり・その他の活動

下記の日程で森づくりや里山整備を実施しています。皆さまのご参加お待ちしております。

- 12/19 カタクリ畑 草刈り
- 12/20 砂防ダム付近倒木処理 くれは山荘防除
- 1/11 理事懇談会
- 2/21 薪ストーブ講習会
- 2/23 理事会
- 3/1 ウォーキングリーダー講習会
- 3/3 とやまの森づくりサポートセンター懇話会
- 3/26 市民参加の森づくり等現況視察/記録
- 4/1 森開き 4/4 悠久の森 パーク&春の自然散策
- 4/8 第一生命の森整備 4/9 ハーブ坂整備
- 4/20,22,23 竹林整備後の後片付け
- 4/25 第一生命の森整備、4/27 きんたろうの森整備
- 4/30 文珠寺 5/3 第一生命の森積水ハウスイベント
- 5/5 幻の滝整備 等