

NPO法人

きんたろう倶楽部

## 2026年10月～11月 活動案内 参加者募集！

きんたろう倶楽部 事務局

電話&amp;FAX 076-434-1316

〒930-0143 富山市西金屋6718 富山市くれは山荘

日付横の



は、きんたろうマネー対象の活動です。

メール：info@kintaroclub.net

きんたろう倶楽部ホームページ <https://kintaroclub.net/>

天候、熱中症警戒アラートによる変更もありますのでご参加の場合はご連絡ください  
定休日は毎火曜日です。

## 10月 活動予定

| 開催日       | 活動名称                         | 時間              | 集合場所                                  | 活動内容                                                                                              | 出欠予定 |
|-----------|------------------------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10月3日(土)  | 山荘自主事業<br>くれは山荘卓話<br>(第5回)   | 13:30～<br>15:30 | 富山市くれは山荘                              | 呉羽丘陵について最新の知見を学びます。第5回は、クマや自然との付き合い方について、富山市ファミリーパーク山本茂行名誉園長から学びます。                               |      |
| 10月4日(日)  | ファミリーパーク<br>いのちを育む森づくり       | 9:00～<br>12:00頃 | ファミリーパーク内<br>自然体験センター                 | ファミリーパーク園内で実施される「富山西ライオンズ～いのちを育む森づくり」を支援します。                                                      |      |
| 10月5日(月)  | 月いちウォーク下見                    | 9:00～<br>11:30頃 | ファミリーパーク<br>西口前                       | 週末の月いちウォークの下見と整備をおこないます。                                                                          |      |
| 10月7日(水)  | 幻の滝の整備                       | 9:15～<br>12:00  | 白鳥城址南駐車場<br>白鳥ライン南側<br>JAなのはな梨選果場横に入る | 呉羽丘陵の幻の滝を整備します。<br>場所が不明の場合はくれは山荘に8時50分までお越しください                                                  |      |
| 10月10日(土) | 月いちウォーク                      | 9:00～<br>12:00  | ファミリーパーク内<br>自然体験センター                 | 第2土曜日定例の月いちウォークです。                                                                                |      |
| 10月11日(日) | 親子でキャンプサバイバル体験のすすめ           | 10:00～<br>12:00 | 富山市くれは山荘                              | 災害時を想定し、資源を有効に使用、身近な道具を使った火の起こし方や、安全に扱うポイント、縄の結び方などを学ぶ実践型のキャンプ親子講座です。定員は10家族。申込め切は10/4まで。応募多数は抽選。 |      |
| 10月14日(水) | ハーブ坂の整備                      | 9:30～<br>12:00  | ファミリーパーク内<br>自然体験センター前                | パーク内のハーブ坂の定植と、施肥、草刈りを実施します。                                                                       |      |
| 10月15日(木) | 竹林モニタリング調査                   | 9:00～<br>12:00  | 富山市くれは山荘                              | 専門家の指導のもと、竹林の調査を実施します。山荘で打合せののち、歩いてわくわくの森へ向かいます。                                                  |      |
| 10月16日(金) | 新規追加<br>五福小学校<br>竹林整備        | 8:30～<br>12:00  | 白鳥城址南駐車場<br>白鳥ライン南側<br>JAなのはな梨選果場横に入る | 金屋ふるさとの会のみなさんとともに子供たちの竹林整備体験を支援します。<br>※8時30分 南駐車場に集合し幻の滝に下ります                                    |      |
| 10月17日(土) | 自然素材で手作り<br>ナチュラルリースづくり      | 10:00～<br>12:00 | 富山市くれは山荘                              | 自然素材を使い季節感のあるナチュラルリースを製作します。定員は15名。申込め切は10/10まで。応募多数は抽選。                                          |      |
| 10月18日(日) | わくわくの森整備                     | 9:30～<br>12:00  | ファミリーパーク内<br>みはらしの丘東屋                 | 竹林の整備・調査を行うほか、しいたけの植菌体験を予定しています。                                                                  |      |
| 10月21日(水) | 割山森林公園<br>天湖森の整備             | 9:30～<br>12:00頃 | 天湖森<br>第2駐車場                          | 天湖森の公園の草刈や整備をおこないます。<br>※集合場所はキャンプ場上の「第2駐車場」です。                                                   |      |
| 10月23日(金) | 五福小学校<br>竹林整備 予備             | 8:30～<br>12:00  | 幻の滝現地/白鳥城址<br>南駐車場予定                  | 16日が中止になった場合の予備日です。                                                                               |      |
| 10月24日(土) | ゆったりヨガで心と体に<br>いいこと始めましょう    | 10:00～<br>12:00 | 富山市くれは山荘                              | 慣れた方にもおすすめのヨガ講座です。年齢や性別を問わず、どなたでも参加しやすいやさしい内容です。申込め切は10/17。応募多数は抽選。                               |      |
| 10月25日(日) | 呉羽丘陵の樹木<br>ウォッチング            | 9:00～<br>12:00頃 | 富山市くれは山荘                              | 樹々を中心に呉羽丘陵を散策します。講師は佐藤卓先生です。参加費1000円(会員はきんたろうマネー可)定員20名。申込め切は10/18まで。応募多数は抽選。                     |      |
| 10月26日(月) | 富山県立北部高校支援<br>I<br>呉羽丘陵の探求活動 | 13:00～<br>15:30 | ファミリーパーク<br>自然体験センター前                 | 呉羽丘陵の竹について、学習や竹切り体験を通じて竹林整備の方法などを北部高校1年生に紹介し、間伐体験をおこないます。                                         |      |

|                                                                                                |                 |                 |            |                                                             |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------|--|
| 10月28日(水)<br> | 民地竹林整備<br>(長岡)  | 9:20~<br>12:00  | 富山市長岡墓地駐車場 | 民地の竹林整備です。2日にかけて竹林の除伐をおこないます。<br>(真竹の竹林も整備します)              |  |
| 10月29日(木)<br> |                 |                 |            |                                                             |  |
| 10月31日(土)                                                                                      | 秋の呉羽丘陵<br>大満喫散策 | 8:45~<br>15:00頃 | 呉羽ハイツ      | ファミリーパークから民族民芸村までウォーキングする充実ウォーキングです。お申込みは10/17日までファミリーパークへ。 |  |

## 11月 活動予定

| 開催日                                                                                              | 活動名称                                                  | 時間                    | 集合場所                                | 活動内容                                                                                                              | 出欠<br>予定                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 11月2日(月)<br>    | 富山県立北部高校支援<br>Ⅱ<br>呉羽丘陵の探求活動                          | 13:00~<br>15:30       | ファミリーパーク<br>自然体験センター前               | 呉羽丘陵の竹について、学習や竹切り体験を通じて竹林整備の方法などを北部高校1年生に紹介し、間伐体験をおこないます。                                                         |                                                                                       |
| 11月4日(水)<br>    | 企業主催行事<br>(里山整備等)                                     | 9:00~<br>12:00        | 富山市くれは山荘<br>(山荘から歩いて現地<br>に向かいます)   | きんたろう倶楽部に助成を頂いている企業主催行事を支援します。会員のご支援をお願いします。                                                                      |                                                                                       |
| 11月7日(土)                                                                                         | 山荘自主事業<br>くれは山荘卓話(第6回)<br>理学療法士によるカラダの使<br>い方・ケアについて~ | 13:30~<br>15:30       | 富山市くれは山荘                            | 呉羽丘陵について最新の知見を学びます。第6回は、理学療法士の布上隆之氏から、適正な歩き方、肩・腰・膝のケアなどについてお話し頂きます。参加費3000円。きんたろうマネー可。定員20名。お申込みは10/31まで・応募多数は抽選。 |                                                                                       |
| 11月9日(月)<br>    | 月いちウォーク<br>下見                                         | 9:00~<br>11:30頃       | ファミリーパーク内<br>自然体験センター               | 週末の月いちウォークの下見と整備です                                                                                                |                                                                                       |
| 11月11日(水)<br> | 山田K○R○りんの<br>森整備(調整中)                                 | 9:30~<br>12:00        | 山田K○R○りんの森                          | 葛・ツタの除去を中心におこないます。                                                                                                |                                                                                       |
| 11月14日(土)                                                                                        | 月いちウォーク                                               | 9:00~<br>12:00        | ファミリーパーク内<br>自然体験センター               | 第2土曜日定例の月いちウォークです。                                                                                                |                                                                                       |
| 11月14日<br>11月15日                                                                                 | 古本マルシェ                                                | 14日13~16時<br>15日9~16時 | 富山市くれは山荘                            | 会員イベントとして、古本市をおこないます。不要な本を提供いただき、来場者にお持ち帰りいただけます。ユネスコへの寄付も受け付けます。                                                 |                                                                                       |
| 11月18日(水)<br> | 企業主催行事<br>(植樹)                                        | 9:00~<br>12:00        | 富山市くれは山荘<br>(山荘から歩いて現地<br>に向かいます)   | きんたろう倶楽部に助成を頂いている企業主催行事を支援します。今回は植樹です。会員のご支援をお願いします。                                                              |                                                                                       |
| 11月19日(木)<br> | ハーブ坂の整備                                               | 9:30~<br>12:00        | ファミリーパーク内<br>自然体験センター               | パーク内のハーブ坂の整備や冬支度おこないます。                                                                                           |                                                                                       |
| 11月21日(土)<br> | 小羽の森整備<br>(調整中)                                       | 現地<br>9:30~<br>13:00頃 | 小羽地区センター                            | NPO法人こばのみなさんと竹林や山林の整備をおこないます。昼食予定。                                                                                |  |
| 11月25日(水)                                                                                        | くれはnavi養成シリーズ<br>呉羽丘陵の植生<br>(秋編)                      | 9:30~<br>12:00頃       | 富山市くれは山荘                            | 遊歩道沿いの樹木をチェックして、呉羽丘陵フットパス周辺の植生の概要をつかみます。講師は佐藤卓先生です。参加費は1名500円です。(要申込)                                             |                                                                                       |
| 11月29日(日)<br> | 民地竹林整備<br>(立山町)                                       | 現地<br>9:30~<br>12:00  | ご参加できる方は事務局へお申込みください。別途場所をご案内いたします。 |                                                                                                                   |                                                                                       |

※きんたろう倶楽部の活動へのご参加は、ホームページからお願いします。  
右、二次元コードからご確認ください。  
(大雨警報等イベントの延期または中止案内等をさせていただきます)



# 割山森林公園「天湖森」 里山林整備のご案内

1：日時 10月21日(水) 9：30～12：00 ※小雨決行

2：内容 遊歩道の整備や草刈り等

※今回は、楡原中学校・神通碧小学校・しんゆう倶楽部さんとの一  
緒の活動ではなく、きんたろう倶楽部単独の活動になります。

3：場所 割山森林公園天湖森 水辺植物園上 第2駐車場



4：持物 作業できる服装、飲物、雨具等

※道具(ヘルメット、ノコギリ、草刈鎌、虫よけなど)は準備します。

お問い合わせ先：NPO法人きんたろう倶楽部事務局

Tel&Fax：076（434）1316

E-mail：[iinfo@kintaroclub.net](mailto:iinfo@kintaroclub.net)

# 民地竹林整備(長岡町)

里山はもともと地域の人々の生産の場であり、生活の場でしたが、根付いた竹はあっという間に広がり、低い木や草は枯れ、雑木林は竹林に置き換わっています。

きんたろう倶楽部は里山を再生し持続的な循環の流れをつくることをめざして竹林の整備を継続的にこなっています。今回は会員宅の竹林整備を実施します。皆様のご協力をお願いします。



## ー長岡町ー

月 日：10月28日（水）10月29日（木）

時 間：9：20～12：00 頃

場所：富山市営長岡墓地前 駐車場

内 容：竹林間伐とチップ処理・竹チップ活用

※真竹や竹チップが利用できます。事前にお知らせください。

### 集合場所

小竹諏訪河原線 長岡墓地前  
柴崎造園さま 向かいの道路前



お問合せ&申込みは、きんたろう倶楽部

TEL&FAX：076-434-1316

Mail：info@kintaroclub.net

HP：https://kintaroclub.net/

# 「なんとなく痛い」「疲れが取れない」 を、その場しのぎにしていますか？

## くれは山荘卓話第 6 回

～理学療法士によるカラダの使い方・ケアについて～



適正な歩き方、肩・腰・膝のケアなどについて、理学療法士の先生からお話を伺います。

日時 : 11 月 7 日(土) 13:30～15:30 頃

場所 : 富山市くれは山荘

講師 : 布上 隆之氏

(富山医療福祉専門学校教員・理学療法士)

参加費 : 3,000 円 (薬膳デザート・薬茶付き)

(会員はきんたろうマネーが使えます)

定員 : 20 名(応募多数の場合は抽選)

申込 : 二次元コードから 10/31 までお申込み下さい。



きんたろう倶楽部

特定非営利活動法人きんたろう倶楽部

TEL&FAX : 076-434-1316

nfo@kintaroclub.net

## 青竹の香り 五感で味わう涼味 ～青竹で流しそうめんをつくろう～



8 月 23 日、「青竹で流しそうめんをつくろう」を実施しました。参加者は、一般公募のグループや親子 44 名です。きんたろう倶楽部会員折本氏を講師に迎え、青竹の半割から始まり、中の節を抜いて、節の角を滑らかにする作業を実施しました。(やっぱり夏の風物詩だから参加(孫と一緒に流しそうめんをするのが楽しみ)等、暑さにも負けず、参加者はほぼ 2 時間の工程も休みなく作成されました。お時間のある方には青竹のつゆ受けも作っていただき、(爽やかな香りで気分が晴れます)とのご意見もいただきました。

## 悠久の森 2026～森であそぼう～に参加



8 月 30 日、富山市ファミリーパークで開催された「悠久の森 2026」に出展しました。当日は前日からの雨でファミリーパークの六せん広場の芝生が水浸だったことから、西口入口付近に移動し、(竹や木で笛をつくろう)(竹の紙鉄砲づくり)のイベントを実施しました。当日は親子での来園も多かったことから、参加者は約 150 名と多く、また、サテライト会場となった、くれは山荘へも 17 名の方が会食等で来館されました。

## インド一人旅のすすめと手作りサモサ



9 月 5 日、きんたろう倶楽部会員守山氏を講師に迎え、「インド一人旅のすすめと手作りサモサ」を実施しました。参加者は定員の倍以上のお申込みを頂きましたので、やむなく抽選し、16 名の参加です。当日はサモサ(スパイスで味付けしたじゃがいもとひき肉などを小麦粉の生地で包み、油で揚げたインドの代表的なスナック)を皆さんと交代で調理し、その後、サモサの試食とチャイを飲みながら、インドの風習や文化などをお聞きました。参加された方は(近くインドに行くので予備知識を得たい)(まだまだ知らない悠久の文化を知りたい)等、関心が高いことが伺えました。



## 森づくりを実施(第一生命の森・西山公園)



9 月 2 日は八尾町の西山公園、9 月 9 日は第一生命の森の整備を支援しています。いずれの園地もしばらく作業が出来なかったこともあり、雑草や下草、灌木が多く、作業時間がかかりました。今年は夏の猛暑で 7～8 月の作業がなかなかできませんでした。が、熱中症等に留意して作業をすすめたいと思います。

※きんたろう倶楽部ホームページもぜひご参照ください。⇒

