

薬草の種類 効能に理解

富山・森づくり講座

K.2.14

森林保全に取り組むNPO法人「きんたろう倶楽部」(富山市古沢)の森づくり講座「薬草について学びましょう」は12日、県教育文化会館で開催された。約65人が参加し、薬草への理解を深めた。写真。

同倶楽部は荒れた竹林を伐採して開墾し、薬草を育てる事業を行っている。今回の講座は、身近な薬草の種類や効能などについて広く知ってもらうと、初めて開催した。

県薬用植物指導センターの職員、村上守一さんが講師を務め、オオバコといった薬草を紹介。「ヨモギの煮汁を風呂に入れると、体のかゆみを抑えることができる」などと話した。

